



## ***ANALISTA AVANÇADO EM INTELIGENCIA EMOCIONAL E COMPORTAMENTO HUMANO***

**CARGA HORÁRIA:** 120 horas.

**TIPO DE CURSO:** Presencial.

**Módulos (40 horas cada):**

- QUALIDADE DE VIDA: GESTÃO DO ESTRESSE E DA ANSIEDADE
- GESTÃO DAS EMOÇÕES PARA O SUCESSO PROFISSIONAL
- GESTÃO DE RELACIONAMENTOS E CONFLITOS

**OBJETIVO PRINCIPAL:**

A formação de analista avançado em inteligência emocional e comportamento humano, através de um conhecimento mais profundo sobre o funcionamento da mente, sobre o comportamento humano e técnicas de inteligência emocional, fundamentados no Método Augusto Cury, visa elevar no cursista, seus níveis de felicidade, de realização pessoal e profissional e a capacidade de desenvolver suas próprias habilidades e talentos e das pessoas com as quais se relaciona na família, na sociedade, no trabalho.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

**QUALIDADE DE VIDA: GESTÃO DO ESTRESSE E DA ANSIEDADE**

- 1º Encontro: A busca pela Qualidade de Vida.
- 2º Encontro: O que é ter Qualidade de Vida?
- 3º Encontro: Conhecendo o ambiente psíquico.
- 4º Encontro: Os Bastidores da Mente – A procura de si mesmo.
- 5º Encontro: Ser Autor da sua História – O Resgate e a Liderança do Eu.
- 6º Encontro: Gerenciar os Pensamentos.
- 7º Encontro: Administrar a Emoção.
- 8º Encontro: Trabalhar os Papéis da Memória.
- 9º Encontro: Contemplar o Belo.
- 10º Encontro: Autoimagem e Autoestima.
- 11º Encontro: Alimentação Saudável.
- 12º Encontro: Ter um Sono Reparador.
- 13º Encontro: A Arte de Ouvir e a Arte de Dialogar – A Construção de Relações Saudáveis.
- 14º Encontro: Saúde Financeira e Prosperidade.



- 15º Encontro: Ser Empreendedor – Trabalhar Perdas e Frustrações.
- 16º Encontro: Libertar a Criatividade – Superar a Rotina!
- 17º Encontro: Gerenciar a Ansiedade e Estresse.
- 18º Encontro: A Arte do Autodiálogo – A Mesa-Redonda do Eu.
- 19º Encontro: Inteligência Existencial.
- 20º Encontro: Fazer da Vida uma Grande Festa!

## GESTÃO DAS EMOÇÕES PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

- 1º Encontro: O Que é um Profissional de Excelência?
- 2º Encontro: Gestão Psíquica e Gestão da Carreira Profissional
- 3º Encontro: Os Bastidores da Mente e o papel do Eu como Gestor Psíquico
- 4º Encontro: As Armadilhas da Mente e os Entraves no Desafio Profissional
- 5º Encontro: O Código do Debate de Ideias – A Arte de Ouvir e de Dialogar
- 6º Encontro: O Código da Comunicação Multifocal – Criando Empatia nas Conversas
- 7º Encontro: O Código do Eu como Gestor Do Intelecto – Gerenciando a Síndrome Do Pensamento Acelerado (SPA) para a Gestão do Tempo
- 8º Encontro: O Código do Eu como Gestor das Emoções – Administrar as Emoções
- 9º Encontro: O Código do Eu como Gestor Das Emoções – Proteger As Emoções
- 10º Encontro: O Código da Autocrítica – Autoconsciência e as Relações Profissionais Saudáveis
- 11º Encontro: O Código da Autocrítica – Pensar Antes de Agir E Reagir
- 12º Encontro: O Código da Resiliência – usando as Dificuldades como Oportunidades
- 13º Encontro: O Código da Intuição Criativa – Mudança de Olhar
- 14º Encontro: O Código da Intuição Criativa – Aprender a Aprender
- 15º Encontro: O Código do Prazer de Viver – Encontrar Sentido no Trabalho e nos Desafios Profissionais
- 16º Encontro: O Código do Altruísmo – A Força da Gratidão na Construção da Carreira
- 17º Encontro: O Código do Carisma – Capacidade de Influência
- 18º Encontro: O Código dos Sonhos com Disciplina – aliando os Sonhos Profissionais com a Gestão Psíquica e uma Agenda de Ação Assertiva
- 19º Encontro: Os Códigos em Ação – Visualização do Projeto Profissional
- 20º Encontro: Os Códigos em Ação – Trilhando uma Nova Jornada Profissional

## GESTÃO DE RELACIONAMENTOS E CONFLITOS

- 1º Encontro: Relacionar-se é inevitável.
- 2º Encontro: O que faz uma relação saudável?
- 3º Encontro: Desenvolver um romance com a própria história.
- 4º Encontro: Comunicação multifocal nas relações interpessoais.
- 5º Encontro: Tudo aquilo em que você acredita te controla – Circuito Fechado da Memória.
- 6º Encontro: Como a SPA interfere nas relações interpessoais.



- 7º Encontro: Simpatia, carisma e empatia.
- 8º Encontro: Amor não é apenas um sentimento, é uma atitude!
- 9º Encontro: Diminuir a expectativa do retorno.
- 10º Encontro: Fazer o inesperado.
- 11º Encontro: Você só supera o que você não tem pelo que você tem.
- 12º Encontro: O medo de perder acelera a perda.
- 13º Encontro: Cuidado com generalizações e idealizações.
- 14º Encontro: Viver a plenitude do aqui e agora.
- 15º Encontro: Respeitar o seu limite e o limite do outro.
- 16º Encontro: Como você devolve para o mundo o que sente?
- 17º Encontro: Ostra feliz não faz pérolas.
- 18º Encontro: Dançar a valsa da vida com as pernas desengessadas.
- 19º Encontro: Faça as pessoas felizes.
- 20º Encontro: Marcando histórias.

### **CERTIFICAÇÃO:**

O certificado de formação em *ANALISTA AVANÇADO EM INTELIGENCIA EMOCIONAL E COMPORTAMENTO HUMANO*, 120 horas, é fornecido para o cursista que tiver, no mínimo, 75% de presença nas aulas.

### **CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO:**

- Avaliação constante durante a aplicação do curso, a partir de *feedbacks* e depoimentos dos cursistas;
- Aplicação do "**Questionário de Habilidades Socioemocionais – Aspectos Pessoais**", nos cursistas, no início e término do curso, para avaliação dos resultados atingidos.

### **METODOLOGIA:**

Fundamentada na Teoria da Inteligência Multifocal e método Augusto Cury (teórico-vivencial-reflexivo):

- Dinâmicas e vivências que constituem valiosos instrumentos educacionais, utilizados para trabalhar o ensino e a aprendizagem, numa concepção que valoriza tanto a teoria quanto a prática, considerando todos os envolvidos como agentes transformadores;
- Filmes, vídeos, textos e artigos que ilustram e ampliam os assuntos abordados;
- Vídeos explicativos com o Dr. Augusto Cury, destacando os principais tópicos do tema.