



COACHING RELACIONAMENTO

DEZ REGRAS DE OURO DAS RELAÇÕES SAUDÁVEIS

CARGA HORÁRIA: 20 horas.

TIPO DE CURSO: Presencial.

OBJETIVO PRINCIPAL:

Fornecer técnicas práticas que possibilitam o exercício do autoconhecimento e do entendimento sobre o comportamento do outro, possibilitando o desenvolvimento da empatia e do carisma.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1º Momento: Regra 1 - Conhecer os bastidores da mente
- 2º Momento: Regra 2 - Romper o Circuito Fechado da Memória
- 3º Momento: Regra 3 - Conhecer e compreender os diferentes tipos de Eu
- 4º Momento: Regra 4 - Perder o medo de perder
- 5º Momento: Regra 5 - Proteger a emoção
- 6º Momento: Regra 6 - Promover a comunicação multifocal
- 7º Momento: Regra 7 - Desenvolver resiliência como alicerce das relações
- 8º Momento: Regra 8 - Promover a arte de conquistar pessoas
- 9º Momento: Regra 9 - Viver um romance consigo
- 10º Momento: Regra 10 - Você só é feliz quando investe na felicidade do outro

CERTIFICAÇÃO:

O certificado de formação nas *DEZ REGRAS DE OURO DAS RELAÇÕES SAUDÁVEIS*, 20 horas, é fornecido para o aluno que tiver, no mínimo, 75% de presença nas aulas.

CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO:

- Avaliação constante durante a aplicação do curso, a partir de *feedbacks* e depoimentos dos cursistas.



METODOLOGIA:

Fundamentada na Teoria da Inteligência Multifocal e método Augusto Cury (teórico-vivencial-reflexivo):

- Reflexões e discussões a respeito dos temas abordados;
- Dinâmicas e vivências que constituem valiosos instrumentos educacionais, utilizados para trabalhar o ensino e a aprendizagem, numa concepção que valoriza tanto a teoria quanto a prática, considerando todos os envolvidos como agentes transformadores;
- Filmes, vídeos, textos e artigos que ilustram e ampliam os assuntos abordados;
- Vídeos explicativos com o Dr. Augusto Cury, destacando os principais tópicos do tema.

São necessários, no mínimo, 6 (seis) cursistas matriculados para abertura da turma.