

COACHING CARREIRA E PROFISSÃO

GESTÃO DAS EMOÇÕES PARA O SUCESSO PROFISSIONAL

CARGA HORÁRIA: 40 horas.

TIPO DE CURSO: Presencial.

OBJETIVO PRINCIPAL:

Oportunizar ao cursista conhecer e desvendar os Códigos da Inteligência, que são padrões mentais que precisam ser decifrados e necessitam de treinamento, pois estão ligados à capacidade de: administrar a emoção; gerenciar os pensamentos; desenvolver autocrítica; resiliência; debate de ideias; carisma; criatividade, entre outros.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1º Encontro: O Que É Um Profissional De Excelência?
- 2º Encontro: Gestão Psíquica E Gestão Da Carreira Profissional
- 3º Encontro: Os Bastidores Da Mente E O Papel Do Eu Como Gestor Psíquico
- 4º Encontro: As Armadilhas Da Mente E Os Entraves No Desafio Profissional
- 5º Encontro: O Código Do Debate De Ideias – A Arte De Ouvir E De Dialogar
- 6º Encontro: O Código Da Comunicação Multifocal – Criando Empatia Nas Conversas
- 7º Encontro: O Código Do Eu Como Gestor Do Intelecto – Gerenciando A Síndrome Do Pensamento Acelerado (SPA) Para A Gestão Do Tempo
- 8º Encontro: O Código Do Eu Como Gestor Das Emoções – Administrar As Emoções
- 9º Encontro: O Código Do Eu Como Gestor Das Emoções – Proteger As Emoções
- 10º Encontro: O Código Da Autocrítica – Autoconsciência E As Relações Profissionais Saudáveis
- 11º Encontro: O Código Da Autocrítica – Pensar Antes De Agir E Reagir
- 12º Encontro: O Código Da Resiliência – Usando As Dificuldades Como Oportunidades
- 13º Encontro: O Código Da Intuição Criativa – Mudança De Olhar
- 14º Encontro: O Código Da Intuição Criativa – Aprender A Aprender
- 15º Encontro: O Código Do Prazer De Viver – Encontrar Sentido No Trabalho E Nos Desafios Profissionais
- 16º Encontro: O Código Do Altruísmo – A Força Da Gratidão Na Construção Da Carreira
- 17º Encontro: O Código Do Carisma – Capacidade De Influência
- 18º Encontro: O Código Dos Sonhos Com Disciplina – Aliando Os Sonhos Profissionais Com A Gestão Psíquica E Uma Agenda De Ação Assertiva
- 19º Encontro: Os Códigos Em Ação – Visualização Do Projeto Profissional
- 20º Encontro: Os Códigos Em Ação – Trilhando Uma Nova Jornada Profissional

CERTIFICAÇÃO:

O certificado de formação em *GESTÃO DAS EMOÇÕES PARA O SUCESSO PROFISSIONAL* com a carga horária de 40 horas é fornecido para o aluno que tiver no mínimo 75% de presença nas aulas.

CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO:

- Avaliação constante durante a aplicação do curso, a partir de feedbacks e depoimentos dos cursistas;
- Aplicação do "**Questionário de Habilidades Socioemocionais – Aspectos Profissionais**", nos cursistas, no início e término do curso, para avaliação dos resultados atingidos.

METODOLOGIA:

Fundamentada na Teoria da Inteligência Multifocal e método Augusto Cury (teórico-vivencial-reflexivo):

- Reflexões e discussões a respeito dos temas abordados;
- Dinâmicas e vivências que constituem valiosos instrumentos educacionais utilizados para trabalhar o ensino e a aprendizagem numa concepção que valoriza tanto a teoria como a prática, considerando todos os envolvidos como agentes transformadores;
- Filmes, vídeos, textos e artigos que ilustram e ampliam os assuntos abordados;
- Vídeos explicativos com o Dr. Augusto Cury, destacando os principais tópicos do tema.

São necessários no mínimo 6 (seis) cursistas matriculados para abertura da turma.