



## COACHING RELACIONAMENTO

### GESTÃO DE RELACIONAMENTOS E CONFLITOS

**CARGA HORÁRIA:** 40 horas.

**TIPO DE CURSO:** Presencial.

#### OBJETIVO PRINCIPAL:

Proporcionar ao cursista desenvolver/aprimorar habilidades para a construção de relacionamentos saudáveis, seja na família, sociedade e no trabalho, a partir de técnicas práticas que possibilitam o exercício do autoconhecimento, compreensão da mente humana e dos comportamentos.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

- 1º Encontro: Relacionar-se é inevitável.
- 2º Encontro: O que faz uma relação saudável?
- 3º Encontro: Desenvolver um romance com a própria história.
- 4º Encontro: Comunicação multifocal nas relações interpessoais.
- 5º Encontro: Tudo aquilo em que você acredita te controla – Circuito Fechado da Memória.
- 6º Encontro: Como a SPA interfere nas relações interpessoais.
- 7º Encontro: Simpatia, carisma e empatia.
- 8º Encontro: Amor não é apenas um sentimento, é uma atitude!
- 9º Encontro: Diminuir a expectativa do retorno.
- 10º Encontro: Fazer o inesperado.
- 11º Encontro: Você só supera o que você não tem pelo que você tem.
- 12º Encontro: O medo de perder acelera a perda.
- 13º Encontro: Cuidado com generalizações e idealizações.
- 14º Encontro: Viver a plenitude do aqui e agora.
- 15º Encontro: Respeitar o seu limite e o limite do outro.
- 16º Encontro: Como você devolve para o mundo o que sente?
- 17º Encontro: Ostra feliz não faz pérolas.
- 18º Encontro: Dançar a valsa da vida com as pernas desengessadas.
- 19º Encontro: Faça as pessoas felizes.
- 20º Encontro: Marcando histórias.



### CERTIFICAÇÃO:

O certificado de formação em *GESTÃO DE RELACIONAMENTOS E CONFLITOS*, 40 horas, é fornecido para o aluno que tiver, no mínimo, 75% de presença nas aulas.

### CRITÉRIO DE AVALIAÇÃO:

- Avaliação constante durante a aplicação do curso, a partir de *feedbacks* e depoimentos dos cursistas;
- Aplicação do “**Questionário de Habilidades Socioemocionais – Aspectos Relacionais**” nos cursistas, no início e término do curso, para avaliação dos resultados atingidos.

### METODOLOGIA:

Fundamentada na Teoria da Inteligência Multifocal e método Augusto Cury (teórico-vivencial-reflexivo):

- Reflexões e discussões a respeito dos temas abordados;
- Dinâmicas e vivências que constituem valiosos instrumentos educacionais, utilizados para trabalhar o ensino e a aprendizagem, numa concepção que valoriza tanto a teoria quanto a prática, considerando todos os envolvidos como agentes transformadores;
- Filmes, vídeos, textos e artigos que ilustram e ampliam os assuntos abordados;
- Vídeos explicativos com o Dr. Augusto Cury, destacando os principais tópicos do tema.

São necessários, no mínimo, 6 (seis) cursistas matriculados para abertura da turma.